



GOLDEN SAND HOTEL
FEGHOUAKIS HOTELS & RESORTS



BAR MENU.



COFFEE AND BEVERAGE

ΚΑΦΕΔΕΣ/ΡΟΦΗΜΑΤΑ COFFE/BEVERAGES KAHVELER/İÇECEKLER

Ελληνικός παραδοσιακός καφές μονός 3,00 € Greek traditional coffee, single <i>Yunan geleneksel sade kahve (tek)</i>	Εσπρέσσο μακιάτο 4,00 € Espresso macchiato <i>Espresso macchiato</i>
Ελληνικός παραδοσιακός καφές διπλός 4,00 € Greek traditional coffee, double <i>Yunan geleneksel sade kahve (çift)</i>	Εσπρέσσο καφές με αλκοόλ ρούμι σκούρο, τια μαρία & σαντιγί 7,50 € Espresso dark rum, tia maria & whipped cream <i>Alkollü espresso kahve koyu rom, Tia Maria & Çırpılmış krema</i>
Ελληνικός καφές μονός με μαστίχα 4,00 € Greek coffee single with mastic <i>Sakızlı Yunan kahvesi (tek)</i>	Καπουτσίνο μονός 4,00 € Cappuccino single <i>Cappuccino (tek)</i>
Ελληνικός καφές διπλός με μαστίχα 4,50 € Greek coffee double with mastic <i>Sakızlı Yunan kahvesi (çift)</i>	Καπουτσίνο διπλός 5,00 € Cappuccino double <i>Cappuccino (çift)</i>
Νεσκαφέ 4,00 € Nescafe <i>Neskafe</i>	Καπουτσίνο με σαντιγί 6,00 € Cappuccino with whipped cream <i>Cappuccino Çırpılmış krema</i>
Φραπέ 4,00 € Frappe <i>Frappe</i>	Φρέντο εσπρέσσο 4,50 € Freddo espresso <i>Freddo espresso</i>
Νεσκαφέ φραπέ με παγωτό 6,00 € Nescafe frappe with ice-cream <i>Dondurmali Neskafe Frappe</i>	Φρέντο εσπρέσσο με παγωτό 6,50 € Freddo espresso with ice-cream <i>Dondurmali freddo espresso</i>
Καφές φίλτρου 3,50 € Filter coffee <i>Filtre kahve</i>	Φρέντο καπουτσίνο 5,00 € Freddo cappuccino <i>Freddo cappuccino</i>
Καφές φίλτρου ντιάμπλο, μπράντι γκραντ μαρνιέ 8,00 € Filter coffee diablo, brandy grand marnier <i>Diablo filtre kahve, brandy grand marnier</i>	Φρεντοτσίνο (διάφορες γεύσεις) 5,50 € Freddoccino (several flavors) <i>Freddoccino (çeşitli aromalarla)</i>
Ιρλανδέζικος καφές 8,00 € Irish coffee <i>İrlanda kahvesi</i>	Σοκολάτα κλασσική ή λευκή (ζεστή ή κρύα) 5,00 € Classic or white chocolate (hot or cold) <i>Sıcak veya soğuk klasik ya da beyaz çikolata</i>
Εσπρέσσο μονός 3,00 € Espresso single <i>Espresso (tek)</i>	Σοκολάτα λευκή με λικέρ μαστίχα Χίου 7,00 € White chocolate with mastic liqueur <i>Sakız likörlü beyaz çikolata (Sakız Adası'ndan)</i>
Εσπρέσσο διπλός 4,00 € Espresso double <i>Espresso (çift)</i>	

Σοκολάτα Βιενουά Vienoua chocolate Viyana usulü çikolata	6,00 €	Τσάι με διάφορες γεύσεις Tea with several flavors Çeşitli aromalarda çay	3,50 €
Σοκολάτα Βιενουά με μπισκότο Vienoua chocolate with biscuit Bisküvili Viyana usulü çikolata	6,00 €	Τσάι με κονιάκ Tea with cognac Konyaklı çay	7,50 €

ΧΥΜΟΙ • JUICES • MEYVE SULARI

Χυμοί

Φυσικός χυμός πορτοκάλι Fresh orange juice Taze portakal suyu	6,00 €	Σμάιλ (μπανάνα, χυμός ανανά, γάλα)  6,00 € Smile(banana, pineapple juice, milk) Smile (muz, ananas suyu, süt)	6,00 €
Φυσικός χυμός ανάμεικτος Fresh mix juice Taze karışık meyve suyu	6,50 €	Φρέσκα αναψυκτικά (διάφορες γεύσεις) Fresh refreshments (several flavors) Taze meyveli gazozlar (çeşitli aromalar)	5,00 €
Χυμός Amita (διάφορες γεύσεις) Amita juice (several flavors) Amita meyve suyu (çeşitli aromalar)	4,50 €	Smoothies (διάφορες γεύσεις) Smoothies (several flavors) Smoothie'ler (çeşitli aromalarla)	6,00 €
Μπάπο (φυσικός χυμός πορτοκάλι, μπανάνα) Babo (fresh orange juice, banana) Babo (taze portakal suyu, muz)	7,00 €	Milkshake(διάφορες γεύσεις) Milkshake (several flavors) Milkshake (çeşitli aromalar)	6,00 €

ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ • REFRESHMENTS • MEŞRUBATLAR

Coca cola	3,50 €	MastiH2O (διάφορες γεύσεις) Χιώτικο προϊόν	5,00 €
Sprite	3,50 €	MastiH2O(several flavors) local product MastiH2O(çeşitli aromalar) Sakız Adası ürünü	
Σόδα Soda Maden suyu	3,50 €	Νερό 0,5lt Water 0,5lt Su 0,5 lt	0,80 €
Tonic	3,50 €	Νερό 1,0lt Water 1,0lt Su 1,0 lt	2,50 €
Fuse Tea 500ml (διάφορες γεύσεις) Fuse Tea 500ml (several flavors) Fuse Tea 500ml (çeşitli aromalar)	5,00 €	Αναψυκτικό "Κάμπος" 500ml Χιώτικο προϊόν	5,00 €
Perrier 330ml	4,50 €	"Kamos" Refreshment 500ml local product "Kamos" meşrubat 500 ml Sakız Adası ürünü	
Souroti 250ml	3,50 €	Αναψυκτικό Χίου 250ml Χιώτικο προϊόν	3,50 €
AVRA 330ml	4,00 €	Chian refreshment 250ml local product Sakız Adası meşrubatı 250 ml yerel ürün	
Schweppes(διάφορες γεύσεις) Schweppes (several flavors) Schweppes (çeşitli aromalar)	4,50 €		

ΜΠΥΡΕΣ • BEERS • Biralar



Heineken 500 ml	6,00 €
Amstel 500 ml	5,50 €
Amstel 500ml (χωρίς αλκοόλ/free alcohol/Yunanca)	5,50 €
Amstel Radler 500ml (2% alcohol)	5,50 €
Mythos 500 ml	5,50 €
Corona 330ml	6,00 €
Fix 500 ml	5,50 €
Kaiser 500ml	6,00 €
“Chios Beer” 330ml τοπικό προϊόν/ local product/Sakız Adası'na özgü yöresel ürün	6,00 €
Ginger Beer	5,50 €



Ποτό απλό Straight drink <i>Tek içki</i>	7,50 €	Metaxas reserved 12*	13,00 €
Ποτό σπέσιαλ Drink special <i>Special içki</i>	9,50 €	Τσίπουρο Χίου χιώτικο προϊόν 200ml Chian Tsipouro local product <i>Sakız Adası Tsipouro – Karaflik, yerel ürün</i>	9,00 €
Malt whiskey	12,00 €	Ούζο Χίου παραφάκι χιώτικο προϊόν 200ml Ouzo bottle local product <i>Sakız Adası Uzo – Karaflik, yerel ürün</i>	9,00 €
Απεριτίφ - Λικέρ Χίου (μαστίχα, τριαντάφυλλο, μανταρίνι) Aperitif liqueur-digestif local (mastic, rose, madarin) <i>Aperitif – Sakız Adası Likörü (damla sakızı, gül, mandalina)</i>	7,50 €	Ούζο ποτήρι χιώτικο προϊόν Glass of ouzo local product <i>Sakız Adası Uzo – Karaflik, yerel ürün</i>	5,00 €
Metaxas brandy 5*	8,00 €	Σφηνάκι Shot	4,00 €
Metaxas brandy 7*	10,00 €		

ΚΡΑΣΙ / ΣΑΜΠΑΝΙΑ • WINE / CHAMPANE • ŞARAP / ŞAMPANYA

Ποτήρι κρασί (λευκό, ερυθρό, ροζέ) Glass of wine (white, red, roze) <i>Şarap kadehi (beyaz, kırmızı, roze)</i>	7,00 €
--	--------

* Επίσης διαθέτουμε καταλόγους κοκτέιλ και κρασιών

* We also have cocktail and wine menus

* Ayrıca kokteyl ve şarap menülerimiz mevcuttur

ΣΝΑΚ • SNACK

Τοστ με γαλοπούλα και τυρί
Toast with turkey and cheese
Hindi füme ve peynirli tost

 **5.00€**

Κλάμπ σάντουιτς
Club sandwich
Kulüp sandviç

 **9.00€**

Μπέργκερ με μοσχαρίσιο κιμά
Burger with ground beef
Dana kıymalı burger

 **10.50€**

Πίτσα μαργαρίτα
με σάλτσα από φρέσκια ντομάτα, μοτσαρέλα και φρέσκο βασιλικό
Pizza Margarita
with fresh tomato sauce, mozzarella
Margarita pizza
taze domates sosu, mozzarella ve taze fesleğen ile

 **11.50€**

Πίτσα σπέσιαλ
με πιπεριά, σαλάμι μπύρας, μπέικον και μοτσαρέλα
Pizza special
with peppers, beer salami, bacon and mozzarella
Spesiyal pizza
biber, bira salami, pastırma ve mozzarella ile

 **13.00€**

Κοτομπουκιές από στήθος κοτόπουλο με τραγανή κρούστα
Crispy Chicken Bites
Göğüs etinden hazırlanmış çitir kaplamalı tavuk parçaları

 **9.00€**

Κλαμπ σάντουιτς με τόνο
Tuna Club Sandwich
Ton balığı ile hazırlanmış klasik kulüp sandviç

 **9.00€**

Τορτίγια με γύρο κοτόπουλο
Tortilla with Chicken Gyros
Tortilla ekmeğinde tavuk döner

 **8.50€**

Πίτα τυλιχτή με γύρο χοιρινό, ντομάτα, κρεμμύδι, τζατζικί & πατάτες
Pita Wrap with Pork Gyros
Domuz Dönerli Yunan Pidesi (Pita Dürüm)

 **4.50€**

Πίτα τυλιχτή με γύρο κοτόπουλο, λαχανικά, πατάτες & σάλτσα μουστάρδας
Pita Wrap with Chicken Gyros
Tavuk Dönerli Yunan Pidesi (Pita Dürüm)

 **4.50€**

ΣΑΛΑΤΕΣ • SALADS • SALATALAR

Ελληνική σαλάτα

Ντομάτα, αγγούρι, πράσινη πιπεριά, κρεμμύδι, φέτα, ελιές, κάπαρη, κρίταμο, ελαιόλαδο

Greek salad

Tomato, cucumber, green pepper, onion, feta cheese, olives, capers, kritamo, olive oil

Yunan Salatası

Domates, salatalık, yeşil biber, soğan, feta peyniri, zeytin, kapari, deniz rezene (kritamo), zeytinyağı

 Vg **9.50€**

Ντάκος

Τριμμένη ντομάτα, φέτα, ανθότυρο, ελιές Καλαμών, φρέσκια ρίγανη, ελαιόλαδο

Rusk

Grated tomato, feta cheese, cream cheese, olives Kalamatas, fresh oregani, olive oil

Dakos

Rendelenmiş domates, feta peyniri, anthotyro peyniri, Kalamata zeytinleri, taze kekik, zeytinyağı

 Vg **8.50€**

Βλίτα

Βραστά με λεμόνι και ελαιόλαδο

"Vlita" fresh herbs

boiled herbs with lemon and olive oil

Haşlanmış Yabani Otlar (Vlita)

Limon ve zeytinyağı ile haşlanmış

V / Vg **7.50€**

Σαλάτα του Καίσαρα

Τραχανό μαρούλι, μπέικον, καλαμπόκι, παρμεζάνα, ντοματίνια, τηγαντό κοτόπουλο σε κρούστα καλαμπόκι, σάλτσα του Καίσαρα

Ceasar's salad

Crispy lettuce, bacon, corn, parmesan, cherry tomatoes, fried chicken in corn crust, Ceasar's sauce

Sezar Salata

Kitir marul, pastırma (bacon), mısır, parmesan peyniri, cherry domates, mısır kaplamalı kızarmış tavuk, Sezar sos

      **10.00€**

Σαλάτα Ρόκα

Παρμεζάνα, λιαστή ντομάτα, ντοματίνια, βινεγκρέτ μπαλσάμικου Dodi

Rocket salad

Parmesan, sundried tomato, cherry tomatoes, balsamic Dodi vinaigrette

Roka Salatası

Parmesan peyniri, kurutulmuş domates, cherry domates, Dodi markalı balsamik vinegret sos

    **9.00€**



ΟΜΕΛΕΤΑ • OMELETTE • OMLET

Ομελέτα με λαχανικά πιπεριά, κρεμμύδι,μανιτάρια & ντοματίνια  **7.00€**

Omelette with vegetables pepper, onion, mushrooms & cherry tomatoes

Sebzeli Omlet Biber, soğan, mantar ve cherry domates ile

Ομελέτα αυγοκαλάμαρο παραδοσιακή ομελέτα Χίου με κιμά     **7.50€** 

Omelette "Augocalamaro" traditional local omelette with ground beef

"Augocalamaro" Omlet Kıymayla yapılan Sakız Adası'na özgü geleneksel omlet

Στραπατσάδα ντοματίνια άνυδρα Χίου, ρίγανη, αυγά   **7.00€** 

Strapatsada scrambled eggs with local cherry tomatoes without water, oregano

Strapatsada Susuz yetiştirilen Sakız domatesleri, kekik ve yumurta ile yapılan Yunan usulü sahanda yumurta

Ομελέτα με μπέικον, πατάτες & φέτα      **7.00€**


Omelette with bacon, potatoes & feta cheese

Pastırmalı Omlet Pastırma ve taze domates ile

Αυγά **VG 7.00€**

Eggs

Yumurtalar

Αυγά μάτια με παστουρμά και φρέσκια ντομάτα      **8.00€**

Eggs eyes with pastırma and fresh tomato

Yumurta Gözler – Pastırma, Patates & Feta Peyniri ile Bacon, kızarmış patates ve Yunan feta peyniri ile



ΟΡΕΚΤΙΚΑ • APPETIZERS • BAŞLANGIÇLAR

Κεφτέδες Meat balls <i>Köfte</i>		7.00€
Τυροκροκέτες Cheese croquettes <i>Peynir Krokettleri</i>		7.50€
Κολοκυθοκεφτέδες Zucchini balls <i>Kabak Köftesi</i>		7.00€
Μαστέλο Χίου, σάρας Mastelo cheese, grilled <i>Izgara Mastelo Peyniri</i>		9.00€
Πατάτες τηγανιτές French fries <i>Patates Kızartması</i>		6.00€
Καλαμάρι τηγανιτό Fried squid <i>Kalamar Tava</i>		14.00€
Τζατζίκι Tzatziki <i>Cacik</i>		5.50€
Χταπόδι ατμού τσιγαριστό Fried octopus steamed <i>Haşlanmış ve kızartılmış ahtapot</i>		14.00€
Φλογέρες με αλλαντικά & κασέρι Rolls with ham and kaseri cheese <i>Jambon ve kaşar peynirli rulo</i>		7.00€
Γαρίδα σαγανάκι Shrimp saganaki <i>Karides Saganaki</i>		14.00€
Κολοκυθάκια & μελιτζάνες τηγανιτές Fried zucchini & eggplant <i>Kızarmış kabak ve patlıcan</i>		8.00€
Ντολμαδάκια με γιαούρτι Stuffed vine leaves with yogurt <i>Yoğurt ile servis edilen dolma yaprakları</i>		6.50€
Φέτα τηγανιτή σε κρούστα με θυμαρίσιο μέλι Fried feta cheese in crust with thyme honey <i>Kızarmış feta peyniri çitir kaplamada, kekik balı ile</i>		7.50€
Ρολλάκια με μελιτζάνα και φέτα Eggplant rolls with feta cheese <i>Patlıcan ruloları feta peyniri ile</i>		7.50€



ZYMAPIKA • PASTA • PASTALAR

Σπαγγέτι με ντομάτα και βασιλικό

Spaghetti with tomato and basil

Domates ve fesleğenli spaghetti

 **7.50€**

Σπαγγέτι με μπέικον και κρέμα τυριού

Spaghetti with bacon and cream cheese

Bacon ve krem peynirli spaghetti

 **9.00€**

Σπαγγέτι με μοσχαρίσιο κιμά

Spaghetti with ground beef

Kıymalı spaghetti

 **9.00€**

Σπαγγέτι με κοτόπουλο, ντοματίνια, φέτα

Spaghetti with chicken, cherry tomatoes and feta cheese

Tavuk, cherry domates ve feta peyniri ile spaghetti

 **9.50€**

Πέννες με γαρίδες και ούζο

Penne with shrimps and ouzo

Karides ve uzo ile penne

 **13.50€**

Χειροποίητα στριφτάρια με ντοματάκι Χίου και κατσικίσιο τυρί

Handmade twists from Chios with chian cherry tomato & goat cheese

Sakız Adası'ndan el yapımı kıvrımlar, sakız cherry domatesi ve keçi peyniri ile

 **8.50€**

Πέννες με λαχανικά και φρέσκια ντομάτα

Penne with vegetables and fresh tomato

Sebzeler ve taze domatesli penne

 **8.50€**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΥΖΙΝΑ • GREEK KITCHEN • YUNAN MUTFAĞI

Μουσακάς παραδοσιακός

Traditional Moussaka

Geleneksel Musakka

 9.00€

Πασίτσιο

Pastitsio (Greek baked pasta with minced meat and béchamel)

Kiymalı ve beşamel soslu fırın makarna (Pastitsio)

 8.50€

Γεμιστά

Stuffed tomatoes and peppers with rice and herbs

Pirinç ve otlarla doldurulmuş domates ve biber (Gemista)

 8.50€

Φασολάκια γιαχνί

Green beans in tomato sauce

Domates soslu taze fasulye

 7.50€

Μοσχάρι με μελιτζάνες

Beef with eggplants

Patlıcanlı dana eti

 14.00€

Κατσικάκι με ντομάτα

Παραδοσιακή συνταγή της Βόρειας Χίου. Συνοδεύεται με χειροποίητα ζυμαρικά

Kid goat in tomato sauce

A traditional recipe from Northern Chios. Served with handmade pasta.

Domates soslu oğlak eti

Kuzey Sakız Adası'na ait geleneksel bir tarif. El yapımı makarna ile servis edilir.

 14.50€

Μοσχάρι λεμονάτο

Beef in lemon sauce

Limon soslu dana eti

 13.50€



ΣΤΗ ΣΧΑΡΑ • GRILLED • IZGARADA

Μπριζόλα χοιρινή

Pork chop

Domuz pirzola

 9.50€

Μπιφτέκι μοσχαρίσιο

Beef burger patty

Dana köftesi

 9.00€

Σουβλάκι κοτόπουλο

Chicken souvlaki (skewer)

Tavuk şiş

 8.50€

Σουβλάκι χοιρινό

Pork souvlaki (skewer)

Domuz şiş

 8.50€

Φιλέτο κοτόπουλο

Grilled chicken fillet

Izgara tavuk fileto

 8.50€

Παϊδάκια αρνίσια

Lamb chops

Kuzu pirzola

 13.00€

Γύρος χοιρινός μερίδα (400gr)

Συνοδεύεται με πιτούλες, τζατζίκι, ντομάτα, κρεμμύδι και φρέσκιες τηγανιτές πατάτες.

Pork gyros portion (400g)

Served with pita bread, tzatziki, tomato, onion and fresh French fries

Domuz gyros porsiyon (400g)

Pide, cacik, domates, soğan ve taze patates kızartması ile servis edilir.

 14.00€

Λαυράκι σάρας

Grilled sea bass

Izgara levrek

 16.00€

Τσιπούρα σάρας

Grilled sea bream

Izgara çipura

 16.00€



ΕΠΙΔΟΡΠΙΑ • DESSERTS • TATILAR

Φρέσκα φρούτα
Fresh fruits
Taze meyveler

V Vg 7.00€

Γιαούρτι με φρούτα
Yogurt with fruits
Meyveli yoğurt

 V 6.50€

Διαθέτουμε και Ελληνικό πρωινό
We also offer Greek breakfast.
Yunan kahvaltısı da sunuyoruz.

13.00€

Για τους ΜΗ ενοίκους του Ξενοδοχείου, ελάχιστη κατανάλωση
For non-occupants of the Hotel, minimum consumption
Otel dışından gelen konuklar için kişi başı minimum harcama tutarı
€8,00



CHIOS

✕ A UNIQUE ISLAND OF THE AEGEAN ✕



TASTE: *like*
CHIOS
welcome

ΧΙΟΣ
ΓΑΣΤΡΟΝΟΜΙΚΟΣ
ΠΡΟΟΡΙΣΜΟΣ



ΦΟΡΕΑΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ ΧΙΟΥ

Λίστα Αλλεργιογόνων

- Σιτηρά που περιέχουν γλουτένη (δηλαδή σιτάρι, κριθάρι, βρώμη, σίκαλη κλπ) και προϊόντα έχουν ως βάση τα σιτηρά αυτά
- Οστρακοειδή και προϊόντα με βάση τα οστρακοειδή
- Αυγά και προϊόντα με βάση τα αυγά
- Ψάρια και προϊόντα με βάση τα ψάρια
- Αραχίδες (αράπικα φιστίκια) και προϊόντα με βάση τις αραχίδες
- Σόγια και προϊόντα με βάση τη σόγια
- Γάλα και προϊόντα με βάση το γάλα (συμπεριλαμβανομένης της λακτόζης)
- Καρποί με κέλυφος (αμύγδαλα, καρύδια, πεκάν, φιστίκια, μακαντέμια κλπ) και προϊόντα με βάση τα ανωτέρω
- Σέλινο και προϊόντα με βάση το σέλινο
- Μουστάρδα και προϊόντα με βάση τη μουστάρδα
- Σπόροι σπασμιού και προϊόντα με βάση τους σπόρους αυτούς
- Διοξειδίο του θείου και θειώδεις ενώσεις σε συγκεντρώσεις άνω των 10 mg/kg ή 10 mg/liter εκπεφρασμένο ως SO₂
- Λούπινο και προϊόντα με βάση το λούπινο
- Μαλάκια και προϊόντα με βάση τα μαλάκια

Priority Allergens

- Cereals containing gluten: namely wheat (including specific varieties like spelt and Khorasan), rye, barley, oats and their hybridized strains) and products thereof
- Crustaceans and products thereof (for example prawns, lobster, crabs and crayfish)
- Egg and products thereof
- Fish and products thereof
- Peanut and products thereof
- Soybeans and products thereof
- Milk and products thereof (including lactose)
- Nuts: namely almond, hazelnut, walnut, cashew, pecan nut, Brazil nut, pistachio nut and Macadamia nut (Queensland nut) and products thereof
- Celery and products thereof
- Mustard and products thereof
- Sesame seeds and products thereof
- Sulphur dioxide and sulphites (at concentrations of more than 10mg/kg or 10mg/L in terms of the total SO₂ which are to be calculated for products as proposed ready for consumption or as reconstituted according to the instructions of the manufacturers)
- Lupin and products thereof
- Mollusks and products thereof (for example clams, oysters, scallops, snails and squid)

Öncelikli Alerjenler

- Gluten içeren tahıllar: buğday (spelta ve Khorasan dahil), çavdar, arpa, yulaf ve bunların melezleri ve ürünleri
- Kabuklu deniz ürünleri ve bunların ürünleri (örneğin karides, ıstakoz, yengeç, kerevit)
- Yumurta ve ürünleri
- Balık ve ürünleri
- Yer fıstığı ve ürünleri
- Soya fasulyesi ve ürünleri
- Süt ve ürünleri (laktöz dahil)
- Kuruyemişler: badem, fındık, ceviz, kaju, pekan cevizi, Brezilya cevizi, Antep fıstığı, Macadamia cevizi (Queensland cevizi) ve bunların ürünleri
- Kereviz ve ürünleri
- Hardal ve ürünleri
- Susam tohumları ve ürünleri
- Kükürt dioksit ve sülfidler (10mg/kg veya 10mg/L'den fazla, tüketime hazır veya talimata göre hazırlanmış gıdalarda)
- Acı bakla ve ürünleri
- Yumuşakçalar ve ürünleri (örneğin midye, istiridye, tarak, salyangoz ve kalamar)

Σύμβολα Συστατικών Φαγητού

Food Ingredients Symbols

Yemek içeriği Sembolleri



1. Φιστίκια/Peanuts/Yer fıstığı



2. Ξηροί καρποί/Nuts/Kuruyemişler



3. Καρκινοειδή (οστρακοειδή)/Crustaceans (shellfish)/Kabuklu deniz ürünleri



4. Μαλάκια (οστρακοειδή)/Molluscs (shellfish)/Yumuşakçalar



5. Ψάρι/Fish/Balık



6. Αυγά/Eggs/Yumurta



7. Γάλα/Milk/Süt



8. Δημητριακά περ. Γλουτένη/Cereals containing Gluten/Gluten içeren tahıllar



9. Σόγια/Soya/Soya fasulyesi



10. Σπόροι σουσαμιού/Sesame seeds/Susam tohumu



11. Σέλινο/Celery/Kereviz



12. Μουστάρδα/Mustard/Hardal



13. Λούπινο/Lupin/Acı bakla (Lupin)



14. Διοξείδιο του θείου/Sulphur Dioxide/Kükürt dioksit

Vg: Vegetarians

Οι χορτοφάγοι δεν τρώνε κρέας ή ψάρι. Ορισμένοι καταναλώνουν γαλακτοκομικά προϊόντα και κάποιοι καταναλώνουν αυγά.

Vegetarians do not eat meat or fish. Some do consume dairy and some consume eggs.


Vejetaryenler et veya balık yemez. Bazıları süt ürünleri, bazıları ise yumurta tüketir.

V: Vegans

Οι Vegans προσπαθούν να μην χρησιμοποιούν ή να καταναλώνουν ζωικά προϊόντα οποιουδήποτε είδους. Δεν καταναλώνουν κρέας, αυγά, γάλα, μέλι ή οποιοδήποτε τρόφιμο που προέρχεται από ζώα

Vegans endeavor not to use or consume animal products of any kind. They do not consume meat, eggs, milk, honey or any food that is derived from animals

Veganlar herhangi bir türde hayvansal ürünü kullanmamaya veya tüketmemeye çalışırlar. Et, yumurta, süt, bal veya hayvansal kaynaklı hiçbir gıdayı tüketmezler.



ΣΤΙΣ ΣΑΛΑΤΕΣ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΜΕ ΕΞΤΡΑ ΠΑΡΘΕΝΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ
ΛΑΧΑΝΙΚΑ, ΚΡΕΑΤΙΚΑ ΚΑΙ ΦΡΟΥΤΑ ΕΙΝΑΙ ΦΡΕΣΚΑ
ΓΙΑ ΤΟ ΤΗΓΑΝΙΣΜΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΜΕ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ

WE USE EXTRA VIRGIN OLIVE OIL FOR SALADS
VEGETABLES, MEAT AND FRUITS ARE FRESH
WE USE OLIVE OIL IN THE FRYING PAN

Golden Sand Bar
www.goldensand.gr
T. 2271032080 | email: info@goldensand.gr | Karfas, Chios