



GOLDEN SAND HOTEL
FEGOUAKIS HOTELS & RESORTS



BAR MENU.



COFFEE AND BEVERAGE

ΚΑΦΕΔΕΣ/ΡΟΦΗΜΑΤΑ COFFE/BEVERAGES KAHVELER/İÇECEKLER

Ελληνικός παραδοσιακός καφές μονός	3,00 €	Εσπρέσσο μακιάτο	4,00 €
Greek traditional coffee, single		Espresso macchiato	
Yunan geleneksel sade kahve (tek)		Espresso macchiato	
Ελληνικός παραδοσιακός καφές διπλός	3,50 €	Εσπρέσσο καφές με αλκοόλ ρούμι σκούρο, τια μαρία & σαντιγί	7,50 €
Greek traditional coffee, double		Espresso dark rum, tia maria & whipped cream	
Yunan geleneksel sade kahve (çift)		Alkollü espresso kahve koyu rom, Tia Maria & Çırpılmış krema	
Ελληνικός καφές μονός με μαστίχα	4,00 €	Καπουτσίνο μονός	4,00 €
Greek coffee single with mastic		Cappuccino single	
Sakızlı Yunan kahvesi (tek)		Cappuccino (tek)	
Ελληνικός καφές διπλός με μαστίχα	4,50 €	Καπουτσίνο διπλός	5,00 €
Greek coffee double with mastic		Cappuccino double	
Sakızlı Yunan kahvesi (çift)		Cappuccino (çift)	
Νεσκαφέ	3,50 €	Καπουτσίνο με σαντιγί	5,50 €
Nescafe		Cappuccino with whipped cream	
Nescafe		Cappuccino Çırpılmış krema	
Φραπέ	3,50 €	Φρέντο εσπρέσσο	4,50 €
Frappe		Freddo espresso	
Frappe		Freddo espresso	
Νεσκαφέ φραπέ με παγωτό	6,00 €	Φρέντο εσπρέσσο με παγωτό	6,00 €
Nescafe frappe with ice-cream		Freddo espresso with ice-cream	
Dondurmali Nescafe Frappe		Dondurmali freddo espresso	
Καφές φίλτρου	3,50 €	Φρέντο καπουτσίνο	5,00 €
Filter coffee		Freddo cappuccino	
Filtre kahve		Freddo cappuccino	
Καφές φίλτρου ντιάμπλο, μπράντι γκραντ μαρνιέ	8,00 €	Φρεντοτσίνο (διάφορες γεύσεις)	5,00 €
Filter coffee diablo, brandy grand marnier		Freddoccino (several flavors)	
Diablo filtre kahve, brandy grand marnier		Freddoccino (çeşitli aromalarla)	
Ιρλανδέζικος καφές	8,00 €	Σοκολάτα κλασσική ή λευκή (ζεστή ή κρύα)	5,00 €
Irish coffee		Classic or white chocolate (hot or cold)	
İrlanda kahvesi		Sıcak veya soğuk klasik ya da beyaz çikolata	
Εσπρέσσο μονός	2,50 €	Σοκολάτα λευκή με λικέρ μαστίχα Χίου	7,00 €
Espresso single		White chocolate with mastic liqueur	
Espresso (tek)		Sakız likörlü beyaz çikolata (Sakız Adası'ndan)	
Εσπρέσσο διπλός	3,50 €		
Espresso double			
Espresso (çift)			

Σοκολάτα Βιενουά Vienoua chocolate Viyana usulü çikolata	6,00 €	Τσάι με διάφορες γεύσεις Tea with several flavors Çeşitli aromalarda çay	3,00 €
Σοκολάτα Βιενουά με μπισκότο Vienoua chocolate with biscuit Bisküvili Viyana usulü çikolata	6,00 €	Τσάι με κονιάκ Tea with cognac Konyaklı çay	7,00 €

XYMOI • JUICES • MEYVE SULARI

Χυμοί

Φυσικός χυμός πορτοκάλι Fresh orange juice Taze portakal suyu	5,00 €	Σμάιλ (μπανάνα, χυμός ανανά, γάλα)  5,00 € Smile(banana, pineapple juice, milk) Smile (muz, ananas suyu, süt)	
Φυσικός χυμός ανάμεικτος Fresh mix juice Taze karışık meyve suyu	6,00 €	Φρέσκα αναψυκτικά (διάφορες γεύσεις) Fresh refreshments (several flavors) Taze meyveli gazozlar (çeşitli aromalar)	5,00 €
Χυμός Amita (διάφορες γεύσεις) Amita juice (several flavors) Amita meyve suyu (çeşitli aromalar)	4,50 €	Smoothies (διάφορες γεύσεις) Smoothies (several flavors) Smoothie'ler (çeşitli aromalarla)	6,00 €
Μπάπο (φυσικός χυμός πορτοκάλι, μπανάνα) Babo (fresh orange juice, banana) Babo (taze portakal suyu, muz)	7,00 €	Milkshake(διάφορες γεύσεις) Milkshake (several flavors) Milkshake (çeşitli aromalar)	5,00 €

ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ • REFRESHMENTS • MEŞRUBATLAR

Coca cola	3,50 €	MastiH2O (διάφορες γεύσεις) Χιώτικο προϊόν	5,00 €
Sprite	3,50 €	MastiH2O(several flavors) local product MastiH2O(çeşitli aromalar) Sakız Adası ürünü	
Σόδα Soda Maden suyu	3,50 €	Mastiqua (διάφορες γεύσεις) Mastiqua (several flavors) Mastiqua (çeşitli aromalar)	5,00 €
Tonic	3,50 €	Νερό 0,5lt Water 0,5lt Su 0,5 lt	0,80 €
Fuse Tea 500ml (διάφορες γεύσεις) Fuse Tea 500ml (several flavors) Fuse Tea 500ml (çeşitli aromalar)	5,00 €	Νερό 1,0lt Water 1,0lt Su 1,0 lt	2,00 €
Perrier 330ml	4,50 €	Αναψυκτικό "Κάμπος" 500ml Χιώτικο προϊόν	5,00 €
Souroti 250ml	3,50 €	"Kamos" Refreshment 500ml local product "Kamos" meşrubat 500 ml Sakız Adası ürünü	
AVRA 330ml	4,00 €		
Schweppes(διάφορες γεύσεις) Schweppes (several flavors) Schweppes (çeşitli aromalar)	4,00 €	Αναψυκτικό Χίου 250ml Χιώτικο προϊόν Chian refreshment 250ml local product Sakız Adası meşrubatı 250 ml yerel ürün	3,50 €

ΜΠΥΡΕΣ • BEERS • Biralər



Heineken 500 ml	5,50 €
Amstel 500 ml	5,50 €
Amstel 500ml (χωρίς αλκοόλ/free alcohol/Yunanca)	5,50 €
Amstel Radler 500ml (2% alcohol)	5,50 €
Mythos 500 ml	5,50 €
Corona 330ml	6,00 €
Fix 500 ml	5,50 €
Kaiser 500ml	6,00 €
“Chios Beer” 330ml τοπικό προϊόν/ local product/Sakız Adası'na özgü yöresel ürün	5,50 €
Ginger Beer	5,50 €



Ποτό απλό	7,50 €	Metaxas reserved 12*	11,00 €
Straight drink		Τσίπουρο Χίου χιώτικο προϊόν 200ml	9,00 €
Tek içki		Chian Tsipouro local product	
Ποτό σπέσιαλ	9,50 €	Sakız Adası Tsipouro – Karafılık, yerel ürün	
Drink special		Ούζο Χίου καραφάκι χιώτικο προϊόν 200ml	9,00 €
Special içki		Ouzo bottle local product	
Malt whiskey	11,00 €	Sakız Adası Uzo – Karafılık, yerel ürün	
Απεριτίφ – Λικέρ Χίου (μαστίχα, τριαντάφυλλο, μανταρίνι)	7,50 €	Ούζο ποτήρι χιώτικο προϊόν	5,00 €
Aperitif liqueur-digestif local (mastic, rose, madarin)		Glass of ouzo local product	
Aperitif – Sakız Adası Likörü (damla sakızı, gül, mandalina)		Sakız Adası Uzo – Karafılık, yerel ürün	
Metaxas brandy 5*	7,50 €	Σφηνάκι	3,00 €
Metaxas brandy 7*	9,50 €	Shot	

ΚΡΑΣΙ / ΣΑΜΠΑΝΙΑ • WINE / CHAMPANE • ŞARAP / ŞAMPANYA

Ποτήρι κρασί (λευκό, ερυθρό, ροζέ)	6,00 €
Glass of wine (white, red, roze)	
Şarap kadehi (beyaz, kırmızı, roze)	



* Επίσης διαθέτουμε καταλόγους κοκτέιλ και κρασιών
 * We also have cocktail and wine menus
 * Ayrıca kokteyl ve şarap menülerimiz mevcuttur

ΣΑΛΑΤΕΣ • SALADS • SALATALAR

Ελληνική σαλάτα

Ντομάτα, αγγούρι, πράσινη πιπεριά, κρεμμύδι, φέτα, ελιές, κάπαρη, κρίταμο, ελαιόλαδο

Greek salad

Tomato, cucumber, green pepper, onion, feta cheese, olives, capers, kritamo, olive oil

Yunan Salatası

Domates, salatalık, yeşil biber, soğan, feta peyniri, zeytin, kapari, deniz rezene (kritamo), zeytinyağı

  Vg 9.00€

Ντάκος

Τριμμένη ντομάτα, φέτα, ανθότυρο, ελιές Καλαμών, φρέσκια ρίγανη, ελαιόλαδο

Rusk

Grated tomato, feta cheese, cream cheese, olives Kalamatas, fresh oregani, olive oil

Dakos

Rendelenmiş domates, feta peyniri, anthotyro peyniri, Kalamata zeytinleri, taze kekik, zeytinyağı

  Vg 8.00€

Βλήτα

Βραστά με λεμόνι και ελαιόλαδο

"Vlita" fresh herbs

boiled herbs with lemon and olive oil

Haşlanmış Yabani Otlar (Vlita)

Limon ve zeytinyağı ile haşlanmış

V / Vg 7.00€

Σαλάτα του Καίσαρα

Τραγανό μαρούλι, μπέικον, καλαμπόκι, παρμεζάνα, ντοματίνια, τηγανητό κοτόπουλο σε κρούστα καλαμπόκι, σάλτσα του Καίσαρα

Ceasar's salad

Crispy lettuce, bacon, corn, parmesan, cherry tomatoes, fried chicken in corn crust, Ceasar's sauce

Sezar Salata

Kitir marul, pastırma (bacon), mısır, parmesan peyniri, cherry domates, mısır kaplamalı kızarmış tavuk, Sezar sos

      9.30€

Σαλάτα Ρόκα

Παρμεζάνα, λιαστή ντομάτα, ντοματίνια, βινεγκρέτ μπαλσάμικου Dodi

Rocket salad

Parmesan, sundried tomato, cherry tomatoes, balsamic Dodi vinaigrette

Roka Salatası

Parmesan peyniri, kurutulmuş domates, cherry domates, Dodi markalı balsamik vinegret sos

   9.00€



ΣΝΑΚ • SNACK

Τοστ με γαλοπούλα και τυρί
Toast with turkey and cheese
Hindi füme ve peynirli tost

 4.50€

Κλάμπ σάντουιτς
Club sandwich
Kulüp sandviç

 8.70€

Μπέργκερ με μοσχαρίσιο κιμά
Burger with ground beef
Dana kıymalı burger

 9.50€

Πίτσα μαργαρίτα
με σάλτσα από φρέσκια ντομάτα, μοτσαρέλα και φρέσκο βασιλικό
Pizza Margarita
with fresh tomato sauce, mozzarella
Margarita pizza
taze domates sosu, mozzarella ve taze fesleğen ile

 10.30€

Πίτσα σπέσιαλ
με πιπεριά, σαλάμι μπύρας, μπέικον και μοτσαρέλα
Pizza special
with peppers, beer salami, bacon and mozzarella
Spesiyal pizza
biber, bira salami, pastırma ve mozzarella ile

 12.50€

Κοτομπουκιές από στήθος κοτόπουλο με τραγανή κρούστα
Crispy Chicken Bites
Göğüs etinden hazırlanmış çitir kaplamalı tavuk parçaları

 8.50€

Κλαμπ σάντουιτς με τόνο
Tuna Club Sandwich
Ton balığı ile hazırlanmış klasik kulüp sandviç

 9.00€

Τορτίγια με γύρο κοτόπουλο
Tortilla with Chicken Gyros
Tortilla ekmeğinde tavuk döner

 7.50€

Πίτα τυλιχτή με γύρο χοιρινό, ντομάτα, κρεμμύδι, τζατζίκι & πατάτες
Pita Wrap with Pork Gyros
Domuz Dönerli Yunan Pidesi (Pita Dürüm)

 4.00€

Πίτα τυλιχτή με γύρο κοτόπουλο, λαχανικά, πατάτες & σάλτσα μουστάρδας
Pita Wrap with Chicken Gyros
Tavuk Dönerli Yunan Pidesi (Pita Dürüm)

 4.00€

ΟΜΕΛΕΤΑ • OMELETTE • OMLET

Ομελέτα με λαχανικά πιπεριά, κρεμμύδι, μανιτάρια & ντοματίνια

 **7.00€**

Omelette with vegetables pepper, onion, mushrooms & cherry tomatoes

Sebzeli Omlet Biber, soğan, mantar ve cherry domates ile

Ομελέτα αυγοκαλάμαρο παραδοσιακή ομελέτα Χίου με κιμά

    **7.50€**



Omelette "Augocalamaro" traditional local omelette with ground beef

"Augocalamaro" Omlet Kıymayla yapılan Sakız Adası'na özgü geleneksel omlet

Στραπατσάδα ντοματίνια άνυδρα Χίου, ρίγανη, αυγά

  **7.00€**



Strapatsada scrambled eggs with local cherry tomatoes without water, oregano

Strapatsada Susuz yetiştirilen Sakız domatesleri, kekik ve yumurta ile yapılan Yunan usulü sahanda yumurta

Ομελέτα με μπέικον, πατάτες & φέτα

      **7.00€**

Omelette with bacon, potatoes & feta cheese

Pastırmalı Omlet Pastırma ve taze domates ile

Αυγά

VG 7.00€

Eggs

Yumurtalar

Αυγά μάτια με παστουρμά και φρέσκια ντομάτα

      **8.00€**

Eggs eyes with pastırma and fresh tomato

Yumurta Gözler – Pastırma, Patates & Feta Peyniri ile Bacon, kızarmış patates ve Yunan feta peyniri ile



ΟΡΕΚΤΙΚΑ • APPETIZERS • BAŞLANGIÇLAR

Κεφτέδες Meat balls Köfte		7.00€
Τυροκροκέτες Cheese croquettes Peynir Krokettleri		6.50€
Κολοκυθοκεφτέδες Zucchini balls Kabak Köftesi		6.50€
Μαστέλο Χίου, σχάρας Mastelo cheese, grilled Izgara Mastelo Peyniri		9.00€
Πατάτες τηγανητές French fries Patates Kızartması	Vg V	5.50€
Καλαμάρι τηγανητό Fried squid Kalamar Tava		13.50€
Τζατζίκι Tzatziki Cacik		5.50€
Χταπόδι ατμού τσιγαριστό Fried octopus steamed Haşlanmış ve kızartılmış ahtapot		14.00€
Φλογέρες με αλλαντικά & κασέρι Rolls with ham and kaseri cheese Jambon ve kaşar peynirli rulo		6.50€
Γαρίδα σαγανάκι Shrimp saganaki Karides Saganaki		13.00€
Κολοκυθάκια & μελιτζάνες τηγανιτές Fried zucchini & eggplant Kızarmış kabak ve patlıcan	Vg	7.50€
Ντολμαδάκια με γιαούρτι Stuffed vine leaves with yogurt Yoğurt ile servis edilen dolma yaprakları		6.50€
Φέτα τηγανιτή σε κρούστα με θυμαρίσιο μέλι Fried feta cheese in crust with thyme honey Kızarmış feta peyniri çıtır kaplamada, kekik balı ile		7.00€
Ρολλάκια με μελιτζάνα και φέτα Eggplant rolls with feta cheese Patlıcan ruloları feta peyniri ile		7.00€



ZYMAPIKA • PASTA • PASTALAR

Σπαγγέτι με ντομάτα και βασιλικό

Spaghetti with tomato and basil

Domates ve fesleğenli spaghetti

 7.00€

Σπαγγέτι με μπέικον και κρέμα τυριού

Spaghetti with bacon and cream cheese

Bacon ve krem peynirli spaghetti

    8.50€

Σπαγγέτι με μοσχαρίσιο κιμά

Spaghetti with ground beef

Kıymalı spaghetti

   8.30€

Σπαγγέτι με κοτόπουλο, ντοματίνια, φέτα

Spaghetti with chicken, cherry tomatoes and feta cheese

Tavuk, cherry domates ve feta peyniri ile spaghetti

    8.50€

Πένες με γαρίδες και ούζο

Penne with shrimps and ouzo

Karides ve uzo ile penne

     13.00€

Χειροποίητα στριφτάρια με ντοματάκι Χίου και κατσικίσιο τυρί

Handmade twists from Chios with chian cherry tomato & goat cheese

Sakız Adası'ndan el yapımı kıvrımlar, sakız cherry domatesi ve keçi peyniri ile

  8.00€

Πέννες με λαχανικά και φρέσκια ντομάτα

Penne with vegetables and fresh tomato

Sebzeler ve taze domatesli penne

   8.50€

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΥΖΙΝΑ • GREEK KITCHEN • YUNAN MUTFAĞI

Μουσακάς παραδοσιακός

Traditional Moussaka

Geleneksel Musakka

 **8.00€**

Παστίτσιο

Pastitsio (Greek baked pasta with minced meat and béchamel)

Kıymalı ve beşamel soslu fırın makarna (Pastitsio)

 **7.50€**

Γεμιστά

Stuffed tomatoes and peppers with rice and herbs

Pirinç ve otlarla doldurulmuş domates ve biber (Gemista)

 **8.00€**

Φασολάκια γιαχνί

Green beans in tomato sauce

Domates soslu taze fasulye

 **7.50€**

Μοσχάρι με μελιτζάνες

Beef with eggplants

Patlıcanlı dana eti

 **12.00€**

Κατσικάκι με ντομάτα

Παραδοσιακή συνταγή της Βόρειας Χίου. Συνοδεύεται με χειροποίητα ζυμαρικά

Kid goat in tomato sauce

A traditional recipe from Northern Chios. Served with handmade pasta.

Domates soslu oğlak eti

Kuzey Sakız Adası'na ait geleneksel bir tarif. El yapımı makarna ile servis edilir.

 **13.00€**

Μοσχάρι λεμονάτο

Beef in lemon sauce

Limon soslu dana eti

 **12.00€**



ΣΤΗ ΣΧΑΡΑ • GRILLED • IZGARADA

Μπριζόλα χοιρινή

Pork chop

Domuz pırzola

 **9.50€**

Μπιφτέκι μοσχαρίσιο

Beef burger patty

Dana köftesi

 **8.50€**

Σουβλάκι κοτόπουλο

Chicken souvlaki (skewer)

Tavuk şiş

 **8.50€**

Σουβλάκι χοιρινό

Pork souvlaki (skewer)

Domuz şiş

 **8.50€**

Φιλέτο κοτόπουλο

Grilled chicken fillet

Izgara tavuk fileto

 **8.30€**

Παϊδάκια αρνίσια

Lamb chops

Kuzu pırzola

 **12.00€**

Γύρος χοιρινός μερίδα (400gr)

Συνοδεύεται με πιτούλες, τζατζίκι, ντομάτα, κρεμμύδι και φρέσκιες τηγανιτές πατάτες.

Pork gyros portion (400g)

Served with pita bread, tzatziki, tomato, onion and fresh French fries

Domuz gyros porsiyon (400g)

Pide, cacık, domates, soğan ve taze patates kızartması ile servis edilir.

 **12.00€**

Λαυράκι σχάρας

Grilled sea bass

Izgara levrek

 **14.00€**

Τσιπούρα σχάρας

Grilled sea bream

Izgara çipura

 **14.00€**



ΕΠΙΔΟΡΠΙΑ • DESSERTS • TATILAR

Φρέσκα φρούτα

Fresh fruits

Taze meyveler

V Vg 7.00€

Γιαούρτι με φρούτα

Yogurt with fruits

Meyveli yoğurt

 V 6.50€

Διαθέτουμε και Ελληνικό πρωινό

We also offer Greek breakfast.

Yunan kahvaltısı da sunuyoruz.

12.00€

Για τους ΜΗ ενοίκους του Ξενοδοχείου, ελάχιστη κατανάλωση €6,00

For non-occupants of the Hotel, minimum consumption €6.00

Otel misafiri olmayanlar için minimum harcama 5,00 €'dur



CHIOS

✕ A UNIQUE ISLAND OF THE AEGEAN ✕



TASTE: *life*
CHIOS
welcome

ΧΙΟΣ
ΓΑΣΤΡΟΝΟΜΙΚΟΣ
ΠΡΟΟΡΙΣΜΟΣ



ΦΟΡΕΑΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ ΧΙΟΥ

Λίστα Αλλεργιογόνων

- Σιτηρά που περιέχουν γλουτένη (δηλαδή σιτάρι, κριθάρι, βρώμη, σίκαλη κλπ) και προϊόντα έχουν ως βάση τα σιτηρά αυτά
- Οστρακοειδή και προϊόντα με βάση τα οστρακοειδή
- Αυγά και προϊόντα με βάση τα αυγά
- Ψάρια και προϊόντα με βάση τα ψάρια
- Αραχίδες (αράπικα φιστίκια) και προϊόντα με βάση τις αραχίδες
- Σόγια και προϊόντα με βάση τη σόγια
- Γάλα και προϊόντα με βάση το γάλα (συμπεριλαμβανομένης της λακτόζης)
- Καρποί με κέλυφος (αμύγδαλα, καρύδια, πεκάν, φιστίκια, μακαντέμια κλπ) και προϊόντα με βάση τα ανωτέρω
- Σέλινο και προϊόντα με βάση το σέλινο
- Μουστάρδα και προϊόντα με βάση τη μουστάρδα
- Σπόροι σπασαμιού και προϊόντα με βάση τους σπόρους αυτούς
- Διοξείδιο του θείου και θειώδεις ενώσεις σε συγκεντρώσεις άνω των 10 mg/kg ή 10 mg/liter εκπεφρασμένο ως SO₂
- Λούπινο και προϊόντα με βάση το λούπινο
- Μαλάκια και προϊόντα με βάση τα μαλάκια

Priority Allergens

- Cereals containing gluten: namely wheat (including specific varieties like spelt and Khorasan), rye, barley, oats and their hybridized strains) and products thereof
- Crustaceans and products thereof (for example prawns, lobster, crabs and crayfish)
- Egg and products thereof
- Fish and products thereof
- Peanut and products thereof
- Soybeans and products thereof
- Milk and products thereof (including lactose)
- Nuts: namely almond, hazelnut, walnut, cashew, pecan nut, Brazil nut, pistachio nut and Macadamia nut (Queensland nut) and products thereof
- Celery and products thereof
- Mustard and products thereof
- Sesame seeds and products thereof
- Sulphur dioxide and sulphites (at concentrations of more than 10mg/kg or 10mg/L in terms of the total SO₂ which are to be calculated for products as proposed ready for consumption or as reconstituted according to the instructions of the manufacturers)
- Lupin and products thereof
- Mollusks and products thereof (for example clams, oysters, scallops, snails and squid)

Öncelikli Alerjenler

- Gluten içeren tahıllar: buğday (spelta ve Khorasan dahil), çavdar, arpa, yulaf ve bunların melezleri ve ürünleri
- Kabuklu deniz ürünleri ve bunların ürünleri (örneğin karides, istakoz, yengeç, kerevit)
- Yumurta ve ürünleri
- Balık ve ürünleri
- Yer fıstığı ve ürünleri
- Soya fasulyesi ve ürünleri
- Süt ve ürünleri (laktöz dahil)
- Kuruyemişler: badem, fındık, ceviz, kaju, pekan cevizi, Brezilya cevizi, Antep fıstığı, Macadamia cevizi (Queensland cevizi) ve bunların ürünleri
- Kereviz ve ürünleri
- Hardal ve ürünleri
- Susam tohumları ve ürünleri
- Kükürt dioksit ve sülfidler (10mg/kg veya 10mg/L'den fazla, tüketime hazır veya talimata göre hazırlanmış gıdalarda)
- Acı bakla ve ürünleri
- Yumuşakçalar ve ürünleri (örneğin midye, istiridye, tarak, salyangoz ve kalamar)

Σύμβολα Συστατικών Φαγνιού

Food Ingredients Symbols

Yemek İçeriği Sembolleri



1. Φιστίκια/Peanuts/Yer fıstığı



2. Ξηροί καρποί/Nuts/Kuruyemişler



3. Καρκινοειδή (οστρακοειδή)/Crustaceans (shellfish)/Kabuklu deniz ürünleri



4. Μαλάκια (οστρακοειδή)/Molluscs (shellfish)/Yumuşakçalar



5. Ψάρι/Fish/Balık



6. Αυγά/Eggs/Yumurta



7. Γάλα/Milk/Süt



8. Δημητριακά περ. Γλουτένη/Cereals containing Gluten/Gluten içeren tahıllar



9. Σόγια/Soya/Soya fasulyesi



10. Σπόροι σουσαμιού/Sesame seeds/Susam tohumu



11. Σέλινο/Celery/Kereviz



12. Μουστάρδα/Mustard/Hardal



13. Λούπινο/Lupin/Acı bakla (Lupin)



14. Διοξείδιο του θείου/Sulphur Dioxide/Kükürt dioksit

Vg: Vegetarians

Οι χορτοφάγοι δεν τρώνε κρέας ή ψάρι. Ορισμένοι καταναλώνουν γαλακτοκομικά προϊόντα και κάποιοι καταναλώνουν αυγά.

Vegetarians do not eat meat or fish. Some do consume dairy and some consume eggs.

Vejetaryenler et veya balık yemez. Bazıları süt ürünleri, bazıları ise yumurta tüketir.

V: Vegans

Οι Vegans προσπαθούν να μην χρησιμοποιούν ή να καταναλώνουν ζωικά προϊόντα οποιουδήποτε είδους. Δεν καταναλώνουν κρέας, αυγά, γάλα, μέλι ή οποιοδήποτε τρόφιμο που προέρχεται από ζώα

Vegans endeavor not to use or consume animal products of any kind. They do not consume meat, eggs, milk, honey or any food that is derived from animals

Veganlar herhangi bir türde hayvansal ürünü kullanmamaya veya tüketmemeye çalışırlar. Et, yumurta, süt, bal veya hayvansal kaynaklı hiçbir gıdayı tüketmezler.



ΣΤΙΣ ΣΑΛΑΤΕΣ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΜΕ ΕΞΤΡΑ ΠΑΡΘΕΝΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ
ΛΑΧΑΝΙΚΑ, ΚΡΕΑΤΙΚΑ ΚΑΙ ΦΡΟΥΤΑ ΕΙΝΑΙ ΦΡΕΣΚΑ
ΓΙΑ ΤΟ ΤΗΓΑΝΙΣΜΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΜΕ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ

WE USE EXTRA VIRGIN OLIVE OIL FOR SALADS
VEGETABLES, MEAT AND FRUITS ARE FRESH
WE USE OLIVE OIL IN THE FRYING PAN

Golden Sand Bar
www.goldensand.gr
T. 2271032080 | email: info@goldensand.gr | Karfas, Chios